

PLANO DE RETOMADA DO FUTEBOL BAIANO

CENÁRIO PÓS PANDEMIA
DO COVID19 - JUNHO, 2020



FEDERAÇÃO
BAHIANA
DE FUTEBOL

Aqui, o futebol é para todos!

Médicos:

Dr. Felipe Silva Pestana - CRM-BA 28.394.

Dr. Arnildo de Santana Só Segundo - CRM-SP 186.911/CRM-BA 28348.

Dr. Valnei Luciano Pereira Pestana - CRM- BA 5.476.

Dra. Patricia Lobo Nunes Moll - CRM-RJ 52.94932-9.



Salvador - Bahia e Vitória

Alagoinhas - Atlético de Alagoinhas

Feira de Santana - Bahia de Feira e Fluminense de Feira

Riachão do Jacuípe - Jacuipense

Jacobina - Jacobina

Ipiaú - Doce Mel

Juazeiro - Juazeirense

Vitoria da Conquista - ECPP Vitoria da Conquista



1. INTRODUÇÃO

O primeiro semestre do ano de 2020 foi marcado por registrar o maior desafio sanitário em escala global deste século. Em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan na China, foi diagnosticado o primeiro caso de COVID-19, doença causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). Conhecida por sua alta transmissibilidade, em poucos meses, novos casos foram diagnosticados em diferentes países e continentes. Até que, em março de 2020, a Organização mundial da Saúde (OMS) declarou o surto como uma pandemia, sendo necessário o isolamento social obrigatório e suspensão imediata das atividades.

Desde então, a sociedade vem se reorganizando e passando por drásticas mudanças e adaptações, com o objetivo de reduzir possíveis danos de uma doença tão devastadora.

Após esses três últimos meses, inicia-se uma nova fase da pandemia em nosso país, e a liberação de algumas atividades foram autorizadas a serem retomadas. Uma fase que requer uma organização da sociedade para a reestruturação social e econômica do país.

Uma dessas atividades, é a liberação do esporte mais popular do mundo, o futebol então, poderá retomar as suas atividades. Nesse contexto, a Confederação Brasileira de Futebol (CBF) divulgou um guia com recomendações e orientações para serem adotadas pelas Federações Estaduais e Clubes.

Sendo assim, a Federação Bahiana de Futebol (FBF), visando a preservação da saúde de seus atletas, comissão técnica e colaboradores, vem por meio deste, apresentar o planejamento de retomada das atividades profissionais no estado da Bahia.

É importante ressaltar que o retorno das atividades e competições, assim como a medidas a serem tomadas, somente poderão ocorrer com a segura avaliação do quadro e com determinação pelas autoridades públicas competentes.



Aqui, o futebol é para todos!

Os critérios adotados têm caráter provisório e poderão sofrer mudanças conforme surgirem novas evidências científicas a respeito da doença e recomendações e/ou orientações dos órgãos superiores (pensando aqui caso tenha alguma atualização do MS ou CBF).

Partindo de tais premissas e respeitando sempre as orientações das autoridades públicas e das entidades integrantes e afiliadas ao Sistema FIFA - CBF, a Federação acredita que um melhor cenário será alcançado para o Futebol, para os Clubes e para o Torcedor Baiano.

2. PLANEJAMENTO

O presente PLANO DE AÇÃO visa definir as estratégias que serão adotadas pela FEDERAÇÃO BAHIANA DE FUTEBOL - FBF, para o retorno do futebol no Estado da Bahia após o período de quarentena decorrente da pandemia do coronavírus, seguindo também as diretrizes da Confederação Brasileira de Futebol - CBF e dos órgãos públicos competentes.

O foco do protocolo é garantir a segurança dos jogadores, membros das comissões técnicas e demais envolvidos.

Importante registrar que o referido retorno dependerá da autorização/flexibilização determinada pelas autoridades públicas competentes (Governos Federal, Estadual e Municipais), sendo necessária a realização de reunião de conselho técnico (virtual ou presencial) dos clubes que disputam o Campeonato Baiano da Série A - Edição 2020, contando



FEDERAÇÃO
BAHIANA
DE FUTEBOL
Aqui, o futebol é para todos!

com a participação do Tribunal de Justiça Desportiva do Futebol do Estado da Bahia, Comissão Estadual de Árbitros de Futebol e dos Atletas, além de outros, cuja presença seja entendida como necessária pela FBF.

É de conhecimento geral que o mundo vive uma situação atípica, excepcional e inesperada em virtude da pandemia anteriormente mencionada, passando, conseqüentemente, por um período conturbado e de incertezas, no qual foi estabelecido um isolamento social rigoroso e adotadas medidas sanitárias e de prevenção sem as quais seria impossível o enfrentamento da crise, tudo sob a orientação dos órgãos públicos e também desportivos, no caso específico do futebol, cuja realização impõe a participação direta de uma gama de pessoas, além, claro, da presença do público, estando assim a merecer uma atenção especial.

Nesta retórica, as perdas têm sido relevantes, seja de natureza pessoal, com um sem número de óbitos, infelizmente, mas também material, em virtude do quase desaparecimento total de receitas de forma abrupta e que acabou por pegar a todos de surpresa, daí porque o retorno à prática do futebol deve ser paulatino e muito bem planejado, a fim de preservar a saúde e integridade física de todos os envolvidos.

Assim, a FEDERAÇÃO BAHIANA DE FUTEBOL, com base em estudos e perspectivas divulgadas pelas autoridades brasileiras, elaborou o presente documento, visando subsidiar os clubes disputantes do Campeonato Baiano Série A de 2020, a fim de planejar e viabilizar a sua conclusão da competição iniciada e interrompida, com a disputa das duas últimas rodadas da Fase de Classificação, da por Fase Semifinal, após Fase de Classificação e, por último, das partidas finais, definindo o clube rebaixado, o campeão, o vice e aqueles que disputarão os certames nacionais do ano vindouro, tudo envolvendo 06 (seis) datas.



FEDERAÇÃO
BAHIANA
DE FUTEBOL
Aqui, o futebol é para todos!

Dentre as medidas necessárias para a retomada das competições estaduais, a CBF deverá estabelecer dois parâmetros para definição dos futuros PLANOS DE AÇÃO das Federações Estaduais:

I) Novo Calendário do Futebol Brasileiro 2020.

II) Protocolo Médico do Futebol relativo à prevenção da COVID-19 e demais Diretrizes da Comissão Nacional de Médicos de Futebol da CBF.

3. PRINCÍPIOS BÁSICOS

3.1. O foco deste protocolo é estabelecer orientações e métodos que possam garantir a segurança dos jogadores, membros das comissões técnicas e trabalhadores envolvidos no meio do futebol, além de seus familiares.

3.1.1. Dessa forma, como base deve-se manter medidas de higiene e cuidados preventivos:

3.1.1.1. Higiene constante das mãos (água corrente, sabão e álcool gel).

3.1.1.2. Disponibilidade desses recursos em todos os setores (como campo e vestiário).

3.1.1.3 Evitar tocar nos olhos, nariz e boca.

3.1.1.4 Evitar cumprimento com as mãos.



3.1.1.5 Manter distanciamento social de 2 (dois) metros.

3.1.1.6 Uso obrigatório de máscaras por todos os profissionais.

3.1.1.7 Orientar o descarte correto das roupas.

3.1.1.8 Educação continuada (com avisos na estrutura do clube, uso de vídeos e palestras.)

4. ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS

4.1 - Retorno aos treinamentos

Mantendo-se a previsão de controle e melhoria da pandemia, a FBF sugere a análise do cenário a seguir, mas sempre com a observância das recomendações sanitárias:

4.1.1. OBRIGATORIEDADES:

- Realização de teste IgG/IgM ou RT-PCR para SARS-COV-2 (coronavírus) antes do início dos treinos para jogadores, membros das comissões técnicas e funcionários envolvidos no meio do futebol.

- Todos os casos positivos confirmados devem ser afastados das atividades, com isolamento social de, no mínimo, 14 dias.

- Funcionários e colaboradores dos clubes que se encontrem no grupo de risco para complicações e morte relacionados ao Covid-19 deverão ser identificados e orientados a manterem suas atividades suspensas, permanecendo distanciamento social. A identificação desse grupo específico será de responsabilidade do clube e deverá ser feita por um profissional de saúde.



- Realização de avaliação clínica e questionário direcionado para identificar possíveis casos suspeitos (em ANEXO). Em caso de novas queixas ou contato suspeito, repetir questionário (se possível realizar de forma periódica, semanalmente).
- Realização de eletrocardiograma (ECG) de 12 derivações em todos os atletas por possíveis acometimentos cardíacos pelo coronavírus (avaliar realização de teste sorológico (IgA/IgM/IgG) para coronavírus em casos suspeitos).
- Medição obrigatória e diariamente da temperatura na chegada dos atletas e demais envolvidos nos locais de treinamentos.
- Será necessário um período para que os clubes providenciem a atualização dos contratos dos atletas e que estes retomem seu condicionamento físico, a princípio por um período de 15 (quinze) dias.
- A realização dos treinos deverá ser preferencialmente segmentada em períodos, utilizando pequenos grupos separados, com distância segura entre atletas e horários agendados para a chegada de todos.
- Manter distância mínima de 2m nos vestiários, permanecendo o menor tempo possível, além de vir uniformizados de suas casas (em alguns casos, fazendo rodízio de pequenos grupos para evitar aglomerações).
- As reuniões necessárias deverão ser realizadas por chamadas de vídeo ou ambientes abertos com menor grupo possível.
- Deverá ser promovido exaustão do ar em todos os ambientes confinados do centro de treinamento.



FEDERAÇÃO
BAHIANA
DE FUTEBOL
Aqui, o futebol é para todos!

- O atleta fará sua hidratação e suplementação em ambiente não confinado, tendo equipamento próprio (garrafa por exemplo), e respeitando as regras de distanciamento.
- O tratamento médico e fisioterápico será realizado mediante agendamento prévio, de forma individual, evitando-se aglomerações, respeitando o uso de EPIs (avental, máscara e luvas) e cuidados de higiene.
- O acesso a academia será limitado a pequenos grupos, em uso de máscara, com distância segura e mantendo a área aberta e ventilada. Os aparelhos deverão ser sempre higienizados antes e depois do uso.
- Evitar aglomerações nos refeitórios, tentando diminuir para 50% sua capacidade, tentando evitar que pessoas sentem uma frente da outra, e com distância mínima de 1,5m.
- Cozinheiro, copeira e funcionários de limpeza e de manutenção deverão fazer uso obrigatório de equipamento de proteção individual (EPIs), além de receberem treinamento específico, por um profissional da área de saúde, em relação aos cuidados de suas atividades em época de COVID-19.
- Deverá ser feito desinfecção e descontaminação das áreas comuns do clube, de forma rotineira, e principalmente antes e após as atividades.
- Priorizar a utilização de materiais descartáveis, sempre que possível, em todos os setores dos clubes.
- Permitir o acesso e permanência aos locais de treinamentos somente das pessoas estritamente necessárias para as atividades daquele momento.



FEDERAÇÃO
BAHIANA
DE FUTEBOL
Aqui, o futebol é para todos!

- Os clubes deverão adotar as medidas necessárias em seus centros de treinamento, não sendo recomendado o uso de salas de entrevistas fechadas.

4.2 - REINÍCIO DOS JOGOS OFICIAIS

Após concluída a fase inicial de remontagem das equipes, quando necessário, e de treinamentos, tornar-se-á possível a retomada das partidas oficiais.

OBRIGATORIEDADES:

- Primeiras partidas serão realizadas com portões fechados. A liberação de acesso dos envolvidos pode ser feita, restringindo-se a quantidade de pessoas e setores dos estádios a serem utilizados, observando-se rigorosamente, a necessidade de distanciamento físico.
- Quando liberada, a venda de ingressos deverá ocorrer de forma antecipada e virtual, ficando vedada a comercialização física até posterior deliberação.
- Realização de teste IgG/IgM ou RT-PCR para SARS-COV-2 (coronavírus) antes do início das partidas para jogadores, membros das comissões técnicas e funcionários envolvidos no meio do futebol. O teste deverá ser repetido periodicamente (prazo máximo de 15 dias) ou antes, conforme orientação médica. O resultado desses exames devem ser enviados a entidade em um prazo mínimo de 48 horas antes da partida.
- Todos os casos positivos confirmados devem ser afastados das atividades, com isolamento social de no mínimo 14 dias.



FEDERAÇÃO
BAHIANA
DE FUTEBOL

Aqui, o futebol é para todos!

- No transporte aos jogos, realizar preferencialmente em ônibus, o veículo deverá ser higienizado antes e após a sua utilização, se possível, com o uso de apenas 50% de sua capacidade máxima de lotação.
- Nos jogos fora de casa, preferencialmente com ida e volta no mesmo dia. Não sendo possível, aplicar métodos prevenção e higiene nos hotéis (distância entre camas e no refeitório, uso de máscara, restrição de pessoas nos ambientes e evitar aglomerações em elevadores).
- Será obrigatório higienização das mãos na entrada e saída do ônibus, bem como o uso de máscaras. A utilização contínua de ar condicionado no interior desses veículos será desaconselhada, tentando manter o ambiente ventilado.
- Realizar entrada e saída do campo de forma organizada, evitando aglomeração nos túneis de acesso aos vestiários.
- Disponibilização de álcool gel no banco de reservas e demais estruturas do estádio, mantendo as orientações de higiene das mãos e o distanciamento físico, pois são os métodos mais eficazes na prevenção do coronavírus.
- Está suspenso os cumprimentos entre jogadores, comissões técnicas e arbitragem.
- Evitar o agrupamento de pessoas, quando desnecessário;
- Preleção e pós jogo serem realizados dentro do campo, com espaçamento entre o staff e
- Nas entrevistas evitar aproximação, adotando-se o protocolo de atletas e treinadores segurarem o microfone, depois de devidamente higienizado pelo veículo da imprensa.
- Utilização individual de equipamentos e objetos como garrafas de água, tornozeleiras, caneleiras, luvas etc.

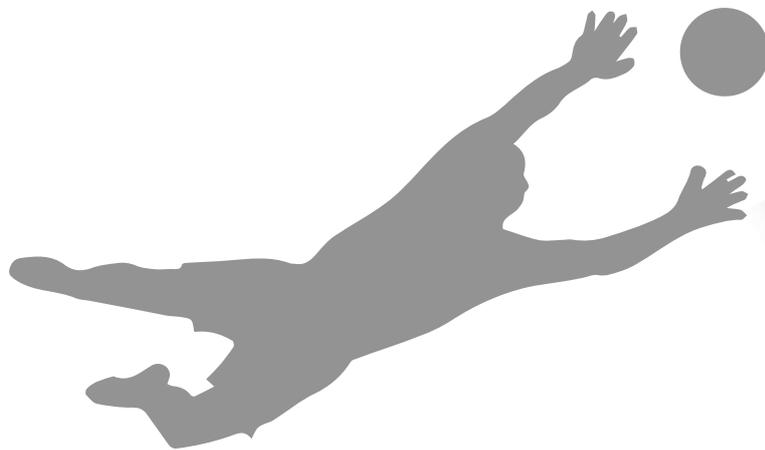


- Priorizar a utilização de materiais descartáveis, sempre que possível, em todos os setores dos clubes.
- O uso da máscara mantém-se obrigatório antes, durante e após os jogos para todos os envolvidos, como jogadores reservas e comissão técnica, além de 4º árbitro, delegado da partida, gandulas, profissionais de imprensa e segurança e demais funcionários locados na organização da partida (a exceção será os jogadores em campo, técnicos, árbitro e seus auxiliares durante as partidas, ficando a critério dos mesmos).
- O controle de doping terá apenas um profissional durante os jogos, sendo testado apenas um atleta por clube, seguindo o protocolo de sorteio já realizado anteriormente durante a competição.
- Será indicado o menor número de representantes da FBF, imprensa, segurança e outros envolvidos para realização dos jogos, restringindo o número de pessoas e reduzindo o risco de aglomerações.

5. CONCLUSÃO DA COMPETIÇÃO

Segue abaixo uma previsão de calendário, tendo como start a sinalização de liberação dos poderes públicos das praças desportivas a serem utilizadas, mesmo que com portões fechados ou capacidade de público limitada:

- Será realizada a reunião de conselho técnico.
- No dia seguinte ao conselho técnico será aberto o prazo para registro, renovação e inscrição de atletas (de acordo com definição do conselho técnico).



FEDERAÇÃO
BAHIANA
DE FUTEBOL
Aqui, o futebol é para todos!

- Após o Prazo para registro de atletas, período para realização de intertemporada (treinamentos).

- Após o prazo de treinamento, reinício da competição, com realização das partidas atrasadas, respeitando a tabela já divulgada antes do início do Campeonato Baiano da Série A de 2020, e com observância das novas datas a serem divulgadas pela FBF (de acordo com definição do conselho técnico).

6. ESTÁDIOS/JOGOS

Conforme mencionado, a retomada da competição dependerá da liberação das praças desportivas por parte do Governo do Estado da Bahia e das Prefeituras Municipais das cidades que sediarão as partidas, valendo ressaltar que os clubes mandantes precisarão, se necessário, atualizar eventuais Laudos Técnicos que estejam com prazo de validade vencido, bem como encaminhar o Plano de Ação de cada estádio à FBF, com as aderências políticas definidas pelas autoridades de saúde.

6.1. Recomendações:

6.1.2. Vigilância Sanitária.

- Na condição de órgão sanitário, a Vigilância Sanitária/Secretaria de Saúde será consultada com relação as medidas que deverão ser adotadas em praças desportivas, reunião de pessoas, uso de máscaras, medidas de higienização e demais medidas preventivas necessárias e/ou obrigatórias.

6.1.3. Polícia Militar

- Para a realização dos jogos, será necessária a liberação dos estádios pela Polícia Militar, no que se refere à segurança, bem como a redução da capacidade de uso, seguindo orientação das autoridades sanitárias.



FEDERAÇÃO
BAHIANA
DE FUTEBOL

Aqui, o futebol é para todos!

- É recomendado o uso de máscara pelos policiais.

- Serão mantidas reuniões oportunamente com os representantes da Polícia Militar quanto a orientações e medidas necessárias para que seja evitada a aglomeração de pessoas.

6.1.4. Bombeiros

- Aplicam-se as mesmas medidas do item anterior, no que couber.

6.1.5. Arbitragem

- Os árbitros deverão evitar permanência de pessoas além da necessária nos vestiários e, quando possível, de forma alternada entre seus integrantes.

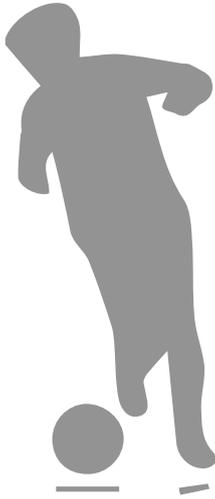
- Na atuação em campo, sempre que possível o árbitro deverá prezar pelo distanciamento dele com relação aos atletas, bem como dos demais integrantes da arbitragem.

- O árbitro e/ou assistente escalado para uma partida que apresentar sintomas gripais deverá comunicar à CEAf/BA, a fim de ser providenciada sua substituição.

- A CEAf/BA deverá, preferencialmente e sempre que possível, escalar para os sorteios, árbitros e assistentes que residam na mesma cidade onde a partida será realizada, evitando-se deslocamentos intermunicipais. Quando tal medida não for possível, a designação deverá ser feita observando-se o domicílio do árbitro mais próximo.

6.1.6. Torcedores

- Se e quando liberada pelos órgãos governamentais a presença de público de forma gradual



nos estádios, os torcedores deverão fazer uso de máscaras, caso esta seja a orientação/determinação das autoridades governamentais.

- Deverão seguir a orientação dos órgãos competentes quanto a aglomeração de pessoas e manter o devido afastamento dos demais, principalmente no que se refere à entrada nos estádios e acomodação de lugares.

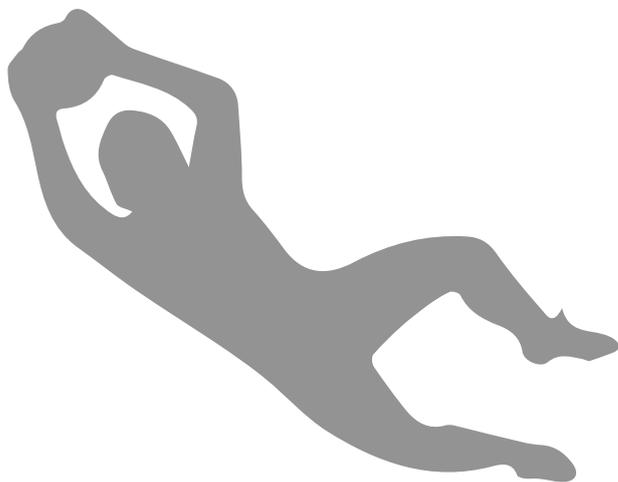
- Sempre que possível, e ainda assim depois de liberada a venda física, recomenda-se a compra dos ingressos de forma antecipada, a fim de evitar-se a aglomeração nas bilheterias.

6.1.7. Bares / Vendedores ambulantes

- Quando da realização de partidas com a presença de público, as pessoas que trabalham na venda de produtos alimentícios e bebidas deverão fazer uso de máscaras, luvas descartáveis e higienização com álcool em gel, de acordo com as orientações das autoridades sanitárias.

6.1.8. Transmissões ao vivo

- Caso seja necessária a realização de partidas com portões fechados, a FBF, quando possível e com rigorosa observância de contratos vigentes, priorizará as transmissões ao vivo em seus canais na internet, proporcionando a todos o acompanhamento do jogos e a divulgação das marcas dos patrocinadores.



Aqui, o futebol é para todos!

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A FEDERAÇÃO BAHIANA DE FUTEBOL - FBF, em sintonia, desde o início, com as medidas que vêm sendo adotadas pelo Governo do Estado da Bahia e por todas as Prefeituras dos Municípios que sediam os jogos do Campeonato Baiano da Série A de 2020, prima pela preservação da saúde de todos os envolvidos com o futebol, e, portanto, faz questão de divulgar este Plano de Ação, confiando no retorno à normalidade com a maior brevidade possível e que as transformações atuais se farão cada vez mais necessárias e ficarão, por isso, mais presentes.

Assim, para a retomada da referida competição, sem dúvida a mais importante do calendário oficial do Futebol Baiano, será necessário aguardar posicionamento governamental e observar estas e outras medidas que porventura venham a complementá-las ou eventualmente substituí-las.

Ressalta a entidade de administração do futebol do Estado da Bahia, que os resultados esportivos devem sempre seguir os desempenhos dentro de campo e, nesta linha de conduta, engendrará todos os esforços possíveis para a conclusão da competição, mediante a disputa das partidas até a Fase Final, que definirá, em campo, o Campeão Baiano de 2020.

Como anteriormente descrito, o objetivo do protocolo é tentar garantir a segurança de todos os membros participantes do futebol baiano neste retorno pós-pandemia do coronavírus. Entretanto, mesmo tentando reduzir ao máximo os riscos, sempre existirá a possibilidade de contaminações. Dessa forma, é necessário garantir a informação e o entendimento de todos os membros participantes sobre essa situação, e que o não cumprimento das orientações descritas neste protocolo, podem elevar esses riscos.

A Federação Baiana de Futebol reitera seu compromisso com a saúde e bem estar de todos os envolvidos no esporte, e não serão medidos esforços para que a preservação da vida seja mantida.

A Diretoria.

8. REFERÊNCIAS

- 1- Protocolo de atuação para la vuelta a los entrenamientos de los equipos de LaLiga, COVID-19, 2020.
- 2- Indicazioni per la ripresa degli allenamenti delle Squadre di Calcio professionistiche e degli arbitri, 2020.
- 3- Sports Medicine / Special Match Operations Task Force in Professional Football – Deutscher Fussball-Bund, 2020.
- 4 - https://chapecoense.com/images/uploads/noticias/Guia_Me%CC%81dico-_Covid-19.pdf
- 5 - Plano de Retomada do futebol Alagoano SMILES.
- 6- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- 7- Protocolo da Federação Paulista de Futebol (FPF) COVID-19.
- 8- Guia médico de sugestões protetivas para o retorno as atividades do futebol brasileiro, CBF2020.

9. ANEXO*

Questionário individual para avaliação clínica

* Adaptado de questionário epidemiológico da CBF

Composto por 10 questões objetivas sobre sinais e sintomas para identificação de possíveis casos suspeitos de COVID-19.

Nome: _____

Função: _____

1. Tem/teve tosse?*

2. Tem/teve febre?*

3. Tem/teve falta de ar?*

4. Tem/teve dor de garganta?

5. Tem/teve dor de cabeça?

6. Tem/teve coriza/espirros?

7. Tem/teve dor no corpo/mialgia?

8. Tem/teve diarreia?

9. Tem/teve alteração de olfato/paladar?*

10. Contato com algum caso confirmado de COVID-19 nos últimos 14 dias?

* Itens 1,2 e 9 – com respostas afirmativas **SIMULTANEAMENTE**

- Altamente sugestivo de COVID-19 – realizar avaliação clínica, teste RT-PCR e afastamento temporário das atividades até resultado do exame.

* Itens 1 ou 2 ou 3 ou 9 – com respostas afirmativas **ISOLADAMENTE**

- Realizar avaliação clínica e considerar fortemente teste RT-PCR

* Mais de um item com resposta afirmativa (2 ou mais)

- Realizar avaliação clínica e considerar teste RT-PCR

* Apenas um item afirmativo isoladamente (exceto os itens 1,2,3 e 9)

- Acompanhamento médico

Data: __/__/__

Assinatura do médico responsável