

**PLANEJAMENTO DO FUTEBOL BAIANO  
CENÁRIO PANDEMIA COVID19  
Janeiro, 2021**

**Médicos:**

**Dr. Felipe Silva Pestana - CRM-BA 28.394.**

**Dr. Arnildo de Santana Só Segundo - CRM-SP 186.911/CRM-BA 28348.**

**Dr. Valnei Luciano Pereira Pestana - CRM- BA 5.476.**

**Dra. Patrícia Lobo Nunes Moll - CRM-RJ 52.94932-9.**



## 1. INTRODUÇÃO

O primeiro semestre do ano de 2020 foi marcado por registrar o maior desafio sanitário em escala global deste século. Em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan na China, foi diagnosticado o primeiro caso de COVID-19, doença causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). Conhecida por sua alta transmissibilidade, em poucos meses novos casos foram diagnosticados em diferentes países e continentes. Até que, em março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou o surto como uma pandemia, sendo necessário o isolamento social obrigatório e suspensão imediata das atividades.

A partir de tal decreto, a sociedade passou a se reorganizar, enfrentando e promovendo drásticas mudanças e adaptações, com o objetivo de reduzir possíveis danos de uma doença tão devastadora, que, infelizmente, até a presente data não foi estirpada, inclusive com registros recentes de elevação dos índices de contágio, que alguns estudiosos vêm denominando de “segunda onda”.

Contudo, o aprimoramento das técnicas de tratamento, bem como das medidas de prevenção ao contágio, notadamente com o uso de máscaras e distanciamento social, permitiu a flexibilização por parte das autoridades de saúde, com a liberação de algumas atividades, requerendo a reorganização da sociedade para a reestruturação social e econômica do país.

Não foi e não está sendo diferente com o futebol, esporte mais popular do mundo, que pode retomar suas atividades com as devidas precauções, de modo que a Confederação Brasileira de Futebol (CBF) divulgou um guia com recomendações e orientações para serem adotadas pelas Federações Estaduais e Clubes, a qual foi inteiramente adotada pela Federação Bahiana de Futebol (FBF), visando a preservação da saúde de seus atletas, comissão técnica e colaboradores, o que permitiu a conclusão dos Campeonatos Baianos das Séries A e B de 2020, apesar de todas as dificuldades.

Nesta mesma retórica e avizinhandose o início da temporada de 2021, especialmente o campeonato Baiano da Série A, a princípio a única competição profissional a ser disputada no primeiro semestre, é importante ressaltar que esta, assim como as medidas a serem tomadas, somente poderão ocorrer com a segura avaliação do quadro e com determinação pelas autoridades públicas competentes, o que foi devidamente esclarecido na reunião de Conselho Técnico realizada no dia 17 de dezembro de 2020.

Os critérios adotados poderão sofrer mudanças, conforme surgirem novas evidências científicas a respeito da doença e recomendações, e/ou orientações dos órgãos superiores, notadamente OMS, Ministério da Saúde, Secretárias de Saúde Municipais e Estaduais, além da própria CBF, e também por conta da

tão esperada imunização da população através das vacinas já conhecidas e que vêm sendo paulatinamente disponibilizadas pelo Poder Público.

Partindo de tais premissas e respeitando sempre as orientações das autoridades públicas e das entidades integrantes e afiliadas ao Sistema FIFA - CBF, a Federação acredita que um melhor cenário será alcançado para o Futebol, para os Clubes e para o Torcedor Baiano.

## 2. PLANEJAMENTO

É de conhecimento geral que o mundo ainda vive uma situação atípica, excepcional e inesperada em virtude da pandemia anteriormente mencionada, passando, conseqüentemente, por um período conturbado e de incertezas, no qual foi estabelecido um isolamento social rigoroso e adotadas medidas sanitárias e de prevenção, sem as quais seria impossível o enfrentamento da crise, tudo sob a orientação dos órgãos públicos e também desportivos.

Nesta retórica, as perdas foram e têm sido relevantes, seja de natureza pessoal, com um sem número de óbitos, infelizmente, mas também material, em virtude do quase desaparecimento total de receitas de forma abrupta e que acabou por pegar a todos de surpresa, daí porque o retorno à prática do futebol vem se dando paulatinamente e com total planejamento, inclusive ainda sem público nos estádios, a fim de preservar a saúde e integridade física de todos os envolvidos.

O presente PLANO DE AÇÃO visa dar prosseguimento e definir as estratégias que serão adotadas pela FEDERAÇÃO BAHIANA DE FUTEBOL - FBF para o início da temporada 2021 do Futebol Baiano, seguindo sempre as diretrizes da Confederação Brasileira de Futebol - CBF e dos órgãos públicos competentes, levando em conta também a manutenção das autorizações das autoridades públicas competentes (Governos Federal, Estadual e Municipais) e do cumprimento rigoroso de todas as determinações delas emanadas.

O foco do protocolo é garantir a segurança dos jogadores, membros das comissões técnicas e demais envolvidos, sendo o presente plano elaborado com base em estudos e perspectivas divulgadas pelas autoridades brasileiras, visando subsidiar os clubes disputantes das competições promovidas pela FBF no ano de 2021, a fim de planejar e viabilizar o início de cada uma delas, inicialmente o Campeonato Baiano da Série A, conforme Regulamento e Tabela já divulgados, respeitando a antecedência legal.

### 3. PRINCÍPIOS BÁSICOS

3.1. O objetivo deste protocolo é estabelecer orientações e métodos que possam garantir a segurança dos jogadores, membros das comissões técnicas e trabalhadores envolvidos no meio do futebol, além de seus familiares.

3.1.1. Desta forma, como base deve-se manter medidas de higiene e cuidados preventivos:

3.1.1.1. Higiene constante das mãos (água corrente, sabão e álcool gel).

3.1.1.2. Disponibilidade desses recursos em todos os setores (como campo e vestiário).

3.1.1.3 Evitar tocar nos olhos, nariz e boca.

3.1.1.4 Evitar cumprimento com as mãos.

3.1.1.5 Manter distanciamento social de 2 (dois) metros.

3.1.1.6 Uso obrigatório de máscaras por todos os profissionais.

3.1.1.7 Orientar o descarte correto das roupas.

3.1.1.8 Educação continuada (com avisos na estrutura do clube, uso de vídeos e palestras).

### 4. ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS

#### 4.1. Treinamentos

Mantendo-se a previsão de controle e melhoria da pandemia, os clubes deverão seguir das recomendações sanitárias, observando também ao seguinte:

##### 4.1.1. OBRIGATORIEDADES:

- Realização de teste RT-PCR e IGG/IGM para SARS-COV-2 antes do início dos treinos para jogadores, membros das comissões técnicas e funcionários envolvidos no meio do futebol.

- Todos os casos positivos confirmados devem ser afastados das atividades, com isolamento social de, no mínimo, 14 dias.

- Funcionários e colaboradores dos clubes que se encontrem no grupo de risco para complicações e morte relacionados ao Covid-19 deverão ser identificados e orientados a manterem suas atividades suspensas, permanecendo em distanciamento social. A identificação desse grupo específico será de responsabilidade do clube e deverá ser feita por um profissional de saúde.
- Realização de avaliação clínica e questionário direcionado para identificar possíveis casos suspeitos (em ANEXO). Em caso de novas queixas ou contato suspeito, repetir questionário (se possível realizar de forma periódica, semanalmente).
- Realização de eletrocardiograma (ECG) de 12 derivações em todos os atletas por possíveis acometimentos cardíacos pelo coronavírus (avaliar realização de teste sorológico (IgA/IgM/IgG) para coronavírus em casos suspeitos).
- Medição obrigatória e diária da temperatura na chegada dos atletas e demais envolvidos nos locais de treinamentos.
- A realização dos treinos deverá ser preferencialmente segmentada em períodos, utilizando pequenos grupos separados, com distância segura entre atletas e horários agendados para a chegada de todos.
- Manter distância mínima de 2m nos vestiários, permanecendo o menor tempo possível, além dos atletas já virem uniformizados de suas casas (em alguns casos, fazendo rodízio de pequenos grupos para evitar aglomerações).
- As reuniões necessárias deverão ser realizadas por chamadas de vídeo ou ambientes abertos com menor grupo possível.
- Deverá ser promovido exaustão do ar em todos os ambientes confinados do centro de treinamento.
- O atleta fará sua hidratação e suplementação em ambiente não confinado, tendo equipamento próprio (garrafa por exemplo), e respeitando as regras de distanciamento.
- O tratamento médico e fisioterápico será realizado mediante agendamento prévio, de forma individual, evitando-se aglomerações, respeitando o uso de EPIs (avental, máscara e luvas) e cuidados de higiene.
- O acesso a academia será limitado a pequenos grupos, em uso de máscara, com distância segura e mantendo a área aberta e

ventilada. Os aparelhos deverão ser sempre higienizados antes e depois do uso.

- Evitar aglomerações nos refeitórios, tentando diminuir para 50% sua capacidade, tentando evitar que pessoas sentem uma em frente da outra, e com distância mínima de 1,5m.

- Cozinheiro, copeira, funcionários de limpeza e manutenção deverão fazer uso obrigatório de equipamento de proteção individual (EPIs), além de receberem treinamento específico, por um profissional da área de saúde, em relação aos cuidados de suas atividades em época de COVID-19.

- Deverá ser feita a desinfecção e descontaminação das áreas comuns do clube, de forma rotineira, e, principalmente, antes e após as atividades.

- Priorizar a utilização de materiais descartáveis, sempre que possível, em todos os setores dos clubes.

- Permitir o acesso e permanência aos locais de treinamentos somente das pessoas estritamente necessárias para as atividades daquele momento.

- Os clubes deverão adotar as medidas necessárias em seus centros de treinamento, não sendo recomendado o uso de salas de entrevistas fechadas.

#### **4.2 - INÍCIO DOS JOGOS OFICIAIS**

Deverá observar o Regulamento e a Tabela da Competição, como anteriormente mencionado.

#### **OBRIGATORIEDADES:**

- Inicialmente e até autorização expressa das autoridades públicas, as partidas serão realizadas com portões fechados. A liberação de acesso dos envolvidos será feita, restringindo-se a quantidade de pessoas e setores dos estádios a serem utilizados, observando-se, rigorosamente, a necessidade de distanciamento físico.

- Quando liberada, a venda de ingressos deverá ocorrer de forma antecipada e virtual, ficando vedada a comercialização física até posterior deliberação.

- Realização de teste RT-PCR 96 horas antes do horário marcado para o início de cada partida, incluindo jogadores, membros das comissões técnicas e funcionários envolvidos no meio do futebol. Os resultados dos exames deverão ser enviados à entidade (FBF) em um prazo mínimo de 72 (setenta e duas) horas antes de cada partida.
- Todos os casos positivos confirmados devem ser afastados das atividades, com isolamento social de no mínimo 14 dias.
- O transporte para os jogos será realizado em ônibus e o veículo deverá ser higienizado antes e após a sua utilização, se possível, com o uso de apenas 50% de sua capacidade máxima de lotação.
- Nos jogos fora de casa, preferencialmente a ida e volta das delegações deverá ocorrer no mesmo dia. Não sendo possível, deverão ser aplicados métodos prevenção e higiene nos hotéis (distância entre camas e no refeitório, uso de máscara, restrição de pessoas nos ambientes e evitar aglomerações em elevadores).
- Será obrigatório higienização das mãos na entrada e saída do ônibus, bem como o uso de máscaras. A utilização contínua de ar-condicionado no interior desses veículos será desaconselhada, tentando manter o ambiente ventilado.
- Realizar entrada e saída do campo de forma organizada, evitando aglomeração nos túneis de acesso aos vestiários.
- Disponibilização de álcool gel no banco de reservas e demais estruturas do estádio, mantendo as orientações de higiene das mãos e o distanciamento físico, pois são os métodos mais eficazes na prevenção do coronavírus.
- Está suspenso os cumprimentos entre jogadores, comissões técnicas e arbitragem.
- Evitar o agrupamento de pessoas, quando desnecessário.
- Preleção e pós jogo serem realizados dentro do campo, com espaçamento entre o staff e os atletas.
- Nas entrevistas a aproximação deverá ser evitada, adotando-se o protocolo dos próprios atletas e treinadores segurarem o microfone, depois de devidamente higienizado pelo veículo da imprensa.

- Utilização individual de equipamentos e objetos como garrafas de água, tornozeleiras, caneleiras, luvas etc.
- Priorizar a utilização de materiais descartáveis, sempre que possível, em todos os setores dos clubes.
- O uso da máscara mantém-se obrigatório antes, durante e após os jogos para todos os envolvidos, como jogadores reservas e comissão técnica, além de 4º árbitro, delegado da partida, gandulas, profissionais de imprensa, segurança e demais funcionários locados na organização da partida (a exceção será os jogadores em campo, técnicos, árbitro e seus auxiliares durante as partidas, ficando a critério dos mesmos).
- O controle de doping terá apenas um profissional durante os jogos, sendo testado apenas um atleta por clube, seguindo o protocolo de sorteio já realizado anteriormente durante a competição.
- Será indicado o menor número de representantes da FBF, imprensa, segurança e outros envolvidos para realização dos jogos, restringindo o número de pessoas e reduzindo o risco de aglomerações.

## 5. REALIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO

A competição em tela, Campeonato Baiano da Série A de 2021, será realizada e organizada pela Federação Bahiana de Futebol (FBF) em conjunto com os clubes envolvidos, observando, rigorosamente, os itens expostos e aprovados na reunião de Conselho Técnico do dia 17 de dezembro de 2020, assim como e principalmente o Regulamento e a Tabela já anteriormente divulgados e conhecidos dos participantes.

O prazo para inscrição e condição de jogos dos atletas obedecerá o disposto no Regulamento,

## 6. ESTÁDIOS/JOGOS

6.1. Conforme mencionado, o início da competição já está autorizado e as praças esportivas definidas e aprovadas, devendo estar adequadas às exigências das Autoridades Públicas municipais e estaduais, e ao presente Plano de Ação, todas com Laudos Técnicos dentro dos respectivos prazos de validade.



### **6.1.1. Recomendações:**

#### **6.1.1.2. Vigilância Sanitária.**

- Na condição de órgão sanitário, a Vigilância Sanitária/Secretaria de Saúde já foi e será sempre consultada com relação as medidas que deverão ser adotadas em praças desportivas, reunião de pessoas, uso de máscaras, higienização e demais medidas preventivas necessárias e/ou obrigatórias.

#### **6.1.1.3. Polícia Militar**

- Para a realização dos jogos, será necessária a liberação dos estádios pela Polícia Militar, no que se refere à segurança, bem como à redução da capacidade de uso, seguindo orientação das autoridades sanitárias.
- É recomendado o uso de máscara pelos policiais.
- Serão mantidas reuniões oportunamente com os representantes da Polícia Militar quanto às orientações e medidas necessárias para que seja evitada a aglomeração de pessoas.

#### **6.1.1.4. Bombeiros**

- Aplicam-se as mesmas medidas do item anterior, no que couber.

#### **6.1.1.5. Arbitragem**

- Os árbitros deverão evitar permanência de pessoas além da necessária nos vestiários e, quando possível, de forma alternada entre seus integrantes.
- Na atuação em campo, sempre que possível o árbitro deverá prezar pelo distanciamento dele com relação aos atletas, bem como dos demais integrantes da arbitragem.
- O árbitro e/ou assistente escalado para uma partida que apresentar sintomas gripais deverá comunicar à CEAF/BA, a fim de ser providenciada sua substituição.
- Só serão escalados árbitros e assistentes que estejam regularmente testados.



#### **6.1.1.6. Torcedores**

- Se e quando liberada pelos órgãos governamentais a presença de público de forma gradual nos estádios, os torcedores deverão fazer uso de máscaras, caso esta seja a orientação/determinação das autoridades governamentais.
- Deverão seguir a orientação dos órgãos competentes quanto à aglomeração de pessoas e manter o devido afastamento dos demais, principalmente no que se refere à entrada nos estádios e acomodação de lugares.
- Sempre que possível, e ainda assim depois de liberada a venda física, recomenda-se a compra dos ingressos de forma antecipada, a fim de evitar-se a aglomeração nas bilheterias.

#### **6.1.7. Bares / Vendedores ambulantes**

- Quando da realização de partidas com a presença de público, as pessoas que trabalham na venda de produtos alimentícios e bebidas deverão fazer uso de máscaras, luvas descartáveis e higienização com álcool em gel, de acordo com as orientações das autoridades sanitárias.

#### **6.1.8. Transmissões ao vivo**

- Será(ão) observados o(s) contratos vigentes e futuros, caso haja, priorizadas, quando possível, as transmissões ao vivo canais na internet, a fim de proporcionar a todos o acompanhamento dos jogos e a divulgação das marcas dos patrocinadores.

## **7. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A FEDERAÇÃO BAHIANA DE FUTEBOL - FBF, em sintonia, desde o início, com as medidas que vêm sendo adotadas pelo Governo do Estado da Bahia e por todas as Prefeituras dos Municípios que sediarão os jogos do Campeonato Baiano da Série A de 2021, prima pela preservação da saúde de todos os envolvidos com o futebol, e, portanto, faz questão de divulgar este Plano de Ação, confiando no retorno à normalidade com a maior brevidade possível e que as transformações atuais se farão cada vez mais necessárias e ficarão, por isso, mais presentes.

Assim, para o início da referida competição, importantíssima para o Futebol Baiano e para atendimento ao Calendário Oficial, serão sempre cumpridas todas as determinações da OMS, Ministério da Saúde, Secretárias de Saúde Municipais e Estaduais, bem como da própria CBF.

Ressalta a entidade de administração do futebol do Estado da Bahia, que os resultados esportivos devem sempre seguir os desempenhos dentro de campo e, nesta linha de conduta, engendrará todos os esforços possíveis para a conclusão da competição, especialmente para que seja definido o clube que ascenderá ao Campeonato Baiano da Série A de 2022.

Como anteriormente descrito, o objetivo do protocolo é tentar garantir a segurança de todos os membros participantes da competição, entretanto, mesmo tentando reduzir ao máximo os riscos, sempre existirá a possibilidade de contaminações. Desta forma, é necessário garantir a informação e o entendimento de todos os membros participantes sobre essa situação, e que o não cumprimento das orientações descritas neste protocolo pode elevar esses riscos.

A Federação Baiana de Futebol reitera seu compromisso com a saúde e bem estar de todos os envolvidos no esporte, e não serão medidos esforços para que a preservação da vida seja mantida.

A Diretoria.

## 8. REFERÊNCIAS

- 1) Protocolo de actuación para la vuelta a los entrenamientos de los equipos de LaLiga, COVID-19, 2020.
- 2) Indicazioni per la ripresa degli allenamenti delle Squadre di Calcio professionistiche e degli arbitri, 2020.
- 3) Sports Medicine / Special Match Operations Task Force in Professional Football – Deutscher Fussball-Bund, 2020.
- 4) [https://chapecoense.com/images/uploads/noticias/Guia\\_Me%CC%81dic-o-\\_Covid-19.pdf](https://chapecoense.com/images/uploads/noticias/Guia_Me%CC%81dic-o-_Covid-19.pdf)
- 5) Plano de Retomada do futebol Alagoano SMILES.
- 6) <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>.
- 7) Protocolo da Federação Paulista de Futebol (FPF) COVID-19.
- 8) Guia médico de sugestões protetivas para o retorno as atividades do futebol brasileiro, CBF2020.

## 9. ANEXO\*

### Questionário individual para avaliação clínica

\* Adaptado de questionário epidemiológico da CBF

Composto por 10 questões objetivas sobre sinais e sintomas para identificação de possíveis casos suspeitos de COVID-19.

Nome: \_\_\_\_\_

Função: \_\_\_\_\_

1. Tem/teve tosse?\*
2. Tem/teve febre?\*
3. Tem/teve falta de ar?\*
4. Tem/teve dor de garganta?
5. Tem/teve dor de cabeça?
6. Tem/teve coriza/espirros?
7. Tem/teve dor no corpo/mialgia?
8. Tem/teve diarreia?
9. Tem/teve alteração de olfato/paladar?\*
10. Contato com algum caso confirmado de COVID-19 nos últimos 14 dias?

\* **Itens 1,2 e 9 – com respostas afirmativas SIMULTANEAMENTE**

- Altamente sugestivo de COVID-19 – realizar avaliação clínica, teste RT-PCR e afastamento temporário das atividades até resultado do exame.

\* **Itens 1 ou 2 ou 3 ou 9 – com respostas afirmativas ISOLADAMENTE**

- Realizar avaliação clínica e considerar fortemente teste RT-PCR

\* **Mais de um item com resposta afirmativa (2 ou mais)**

- Realizar avaliação clínica e considerar teste RT-PCR

\* **Apenas um item afirmativo isoladamente (exceto os itens 1,2,3 e 9)**

- Acompanhamento médico

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Médico      Responsável

\_\_\_\_\_