



A arbitragem exige concentração, controle emocional, pleno domínio das regras do jogo, condicionamento físico, bom posicionamento em campo, firmeza nas decisões e, acima de tudo, imparcialidade e entusiasmo.

“Arbitrar bem é sentir o jogo para possibilitar seu desenvolvimento natural, somente interferindo para cumprimento das regras e, especialmente, de seu espírito”

CA/CBF – CEAF/BA

Realização



Federação Bahiana de Futebol



**VIII PRÉ-TEMPORADA PARA ÁRBITROS CENTRAIS
E ÁRBITROS ASSISTENTES
EDIÇÃO 2012**

JUSTIFICATIVA

Evento promovido pela Federação Bahiana de Futebol - FBF com foco em dotar os participantes de maiores conhecimentos e aprimorar os conceitos técnicos, éticos, físicos, disciplinares etc., atendendo uma fundamental exigência do futebol do Século XXI, contar sempre com arbitragem dotada de um perfil altamente profissional em campo e imune a amadorismo e assédios de qualquer ordem.

Realização



Federação Bahiana de Futebol



INSTRUTORES E MEMBROS DA CEAF QUE PARTICIPARÃO EFETIVAMENTE DAS PROGRAMAÇÕES

Instrutor FBF	Belmiro da Silva
Membro da CEAF/BA e Assessor CBF	Luis Antônio Lima de Santana
	Paulo Celso Bandeira de Souza
Instrutor FBF	José Gomes dos Santos
Instrutor FIFA Futuro III e Assessor CBF	Kleber Moradillo da Silva

Realização



Federação Bahiana de Futebol



PROGRAMAÇÃO PRÉ-TEMPORADA 2012 15 de Dezembro de 2011

Horário:	07h00min
Atividade:	Acolhimento/Credenciamento
Local:	Auditório do SESC/ Piatã

Horário:	08h00min
Atividade:	Café da Manhã
Local:	Refeitório do SESC/Piatã

Horário:	09h00min
Atividade:	Abertura Oficial
Local:	Auditório do SESC/ Piatã
Palestrante:	Ednaldo Rodrigues Gomes – Presidente da Federação Bahiana de Futebol.

Horário:	10h00min
Atividade:	A nutrição adequada para um melhor desempenho do árbitro de futebol.
Local:	Auditório
Palestrante:	Mônica de Paula Seabra - Possui graduação em Nutrição Desportiva, Nutricionista graduada pelo Centro Universitário da Bahia (FIB) em 2009 e Técnica de Nutrição e Dietética formada pela Escola Técnica Estadual Getúlio Vargas (1994). Experiência na área de Nutrição com ênfase na área de nutrição desportiva, clínica, área de administração de unidade de alimentação na qualidade de Nutricionista. Atualmente atuando como Nutricionista no Esporte Clube Bahia no Atendimento Nutricional dos Jogadores profissionais e da base, além de ser responsável pelo serviço de Nutrição, Nutricionista Plantonista do Hospital Evangélico da Bahia. Atendimento Nutricional em consultório particular há varias faixas etárias da população.

Realização



Federação Bahiana de Futebol



PROGRAMAÇÃO PRÉ-TEMPORADA 2012

15 de Dezembro de 2011

Horário:	11h00min
Atividade:	Fisiologia do Exercício e a excelência da performance.
Local:	Auditório do SESC/ Piatã
Palestrante:	Profª Alexandre Guimarães DORTAS MATOS – Possui graduação em Educação Física pela UCSAL. É especialista em Fisiologia do Exercício e Treinamento Desportivo. Atualmente é docente dos Cursos de Educação Física, Fisioterapia e Nutrição da Faculdade de Tecnologia e Ciências. Foi fisiologista do Esporte Clube Vitória por 10 anos e atualmente é Fisiologista do Esporte Clube Bahia, através de sua clínica IMED, que atua no campo do diagnóstico e prevenção de saúde e qualidade de vida.

Horário:	12h00min
Atividade:	Almoço
Local:	Refeitório do SESC/Piatã

Horário:	13h30min
Atividade:	Arbitragem Brasileira na Contemporaneidade
Local:	Auditório do SESC/ Piatã
Palestrantes:	Aristeu Leonardo TAVARES - Coronel da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro - Ex. Chefe de Relações Públicas e Assessor de Imprensa da PMERJ - Instrutor do Curso de Formação da PMERJ - Árbitro Assistente FIFA – desde 1998 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro Assistente FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – Alemanha – 2006 – Instrutor de árbitros da FIFA – Inspetor de árbitros da FIFA e da Confederação Sul Americana de Futebol. Marcio Rezende de FREITAS - Árbitro FIFA – desde 1991 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – França – 1998 – Instrutor de árbitros da FIFA – Atualmente é comentarista de arbitragem da Rede Globo Minas.

Realização



Federação Bahiana de Futebol



PROGRAMAÇÃO PRÉ-TEMPORADA 2012

15 de Dezembro de 2011

Horário:	14h30
Atividade:	Técnica de Arbitragem: Deslocamentos, posicionamentos e tomadas de decisões, postura, gestual previstos e aceitáveis dos árbitros e árbitros assistentes.
Local:	Campo de Futebol do Manoel Barradas
Palestrantes:	Aristeu Leonardo Tavares - Coronel da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro - Ex. Chefe de Relações Públicas e Assessor de Imprensa da PMERJ - Instrutor do Curso de Formação da PMERJ - Árbitro Assistente FIFA – desde 1998 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro Assistente FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – Alemanha – 2006 – Instrutor de árbitros da FIFA – Inspetor de árbitros da FIFA e da Confederação Sul Americana de Futebol. Marcio Rezende de Freitas - Árbitro FIFA – desde 1991 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – França – 1998 – Instrutor de árbitros da FIFA – Atualmente é comentarista de arbitragem da Rede Globo Minas.

Horário:	17h00min
Atividade:	Aula de Hidroginástica
Local:	Piscina
Instrutor:	Profª Ismaile Patrícia Mignac dos Santos – Graduada em Educação Física pela UCSAL

Realização



Federação Bahiana de Futebol



PROGRAMAÇÃO PRÉ-TEMPORADA 2012 15 de Dezembro de 2011

Horário:	18h00min
Atividade:	Jantar
Local:	Refeitório do SESC/Piatã

Horário:	20h00min
Atividade:	Exibição de Vídeos FIFA: • Mão na bola ou bola na mão? • Observação e análise da falta tática • Trabalho em equipe (funções e atribuições) • Impedimento
Local:	Auditório do SESC/Piatã
Palestrantes:	Aristeu Leonardo Tavares - Coronel da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro - Ex. Chefe de Relações Públicas e Assessor de Imprensa da PMERJ - Instrutor do Curso de Formação da PMERJ - Árbitro Assistente FIFA – desde 1998 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro Assistente FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – Alemanha – 2006 – Instrutor de árbitros da FIFA – Inspetor de árbitros da FIFA e da Confederação Sul Americana de Futebol. Marcio Rezende de Freitas - Árbitro FIFA – desde 1991 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – França – 1998 – Instrutor de árbitros da FIFA – Atualmente é comentarista de arbitragem da Rede Globo Minas.

Horário:	22h00min
Atividade:	Recolhimento

Realização



Federação Bahiana de Futebol



PROGRAMAÇÃO PRÉ-TEMPORADA 2012 16 de Dezembro de 2011

Horário:	06h00min
Atividade:	Treinamento Físico
Local:	Praia de Piatã
Instrutor:	Carlos José de Pinho Espinheira Filho – Pós-Graduado em Atividade Física e Saúde / UFBA – Treinamento Desportivo de Alto Rendimento.

Horário:	08h00min
Atividade:	Café da Manhã
Local:	Refeitório do SESC/Piatã

Horário:	09h00min
Atividade:	Arbitragem e a Busca Pela Excelência
Local:	Campo de Futebol do Estádio Manoel Barradas
Palestrantes:	Aristeu Leonardo Tavares - Coronel da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro - Ex. Chefe de Relações Públicas e Assessor de Imprensa da PMERJ - Instrutor do Curso de Formação da PMERJ - Árbitro Assistente FIFA – desde 1998 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro Assistente FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – Alemanha – 2006 – Instrutor de árbitros da FIFA – Inspetor de árbitros da FIFA e da Confederação Sul Americana de Futebol. Marcio Rezende de Freitas - Árbitro FIFA – desde 1991 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – França – 1998 – Instrutor de árbitros da FIFA – Atualmente é comentarista de arbitragem da Rede Globo Minas.

Realização



Federação Bahiana de Futebol



PROGRAMAÇÃO PRÉ-TEMPORADA 2012 16 de Dezembro de 2011

Horário:	12h00min
Atividade:	Almoço
Local:	Refeitório SESC/Piatã

Horário:	14h00min
Atividade:	Simulação de Situações de Jogo com participação de uma Equipe de Futebol
Local:	Campo de Futebol do Estádio Manoel Barradas
Palestrantes:	Aristeu Leonardo Tavares - Coronel da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro - Ex. Chefe de Relações Públicas e Assessor de Imprensa da PMERJ - Instrutor do Curso de Formação da PMERJ - Árbitro Assistente FIFA – desde 1998 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro Assistente FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – Alemanha – 2006 – Instrutor de árbitros da FIFA – Inspetor de árbitros da FIFA e da Confederação Sul Americana de Futebol. Marcio Rezende de Freitas - Árbitro FIFA – desde 1991 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – França – 1998 – Instrutor de árbitros da FIFA – Atualmente é comentarista de arbitragem da Rede Globo Minas.

Realização



Federação Bahiana de Futebol



PROGRAMAÇÃO PRÉ-TEMPORADA 2012 16 de Dezembro de 2011

Horário:	18h00min
Atividade:	Aula de Hidroginástica
Local:	Piscina
Instrutor:	Profª Ismaile Patrícia Mignac dos Santos – Graduada em Educação Física pela UCSAL

Horário:	19h00min
Atividade:	Jantar
Local:	Refeitório

Horário:	20h00min
Atividade:	Avaliação Teórica
Palestrantes:	Aristeu Leonardo Tavares - Coronel da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro - Ex. Chefe de Relações Públicas e Assessor de Imprensa da PMERJ - Instrutor do Curso de Formação da PMERJ - Árbitro Assistente FIFA – desde 1998 com diversas participações nacionais e internacionais - Árbitro Assistente FIFA – representante do Brasil na Copa do Mundo – Alemanha – 2006 – Instrutor de árbitros da FIFA – Inspetor de árbitros da FIFA e da Confederação Sul Americana de Futebol.

Horário:	22h00min
Atividade:	Recolhimento

Realização



Federação Bahiana de Futebol



PROGRAMAÇÃO PRÉ-TEMPORADA 2012 17 de Dezembro de 2011

Horário:	06h00min
Atividade:	Café da Manhã
Local:	Refeitório do SESC/Piatã

Horário:	07h30min
Atividade:	Massagem Preparatória
Massoterapeuta:	Berivaldo Hermenegildo dos Santos
Local:	Vestiário/ Sala de Massagem – SESI/Simões Filho

Horário:	08h00min
Atividade:	FIFA TEST (Teste Físico)
Local:	Pista de Atletismo do SESI/Simões Filho
Instrutor:	Carlos José de Pinho Espinheira Filho – Pós-Graduado em Atividade Física e Saúde / UFBA – Treinamento Desportivo de Alto Rendimento Profº Og Robson de Menezes – Presidente da Federação Bahiana de Atletismo, possui graduação em Licenciatura Plena em Educação pela Faculdade de Educação da Universidade Católica do Salvador (1976) e aperfeiçoamento em Curso de Atualização para técnica de Atletismo pela Universidade Federal do Amazonas (1989).

Horário:	12h00min
Atividade:	Almoço
Local:	Refeitório do SESC/Piatã

Realização



Federação Bahiana de Futebol



PROGRAMAÇÃO PRÉ-TEMPORADA 2012 17 de Dezembro de 2011

Horário:	14h00min
Atividade:	Encerramento
Local:	Auditório do SESC/Piatã
Palestrantes:	Ednaldo Rodrigues Gomes (Presidente da Federação Bahiana de Futebol)
	Wilson do Espírito Santo Paim - (Presidente da Comissão Estadual de Árbitros de Futebol)

Realização



Federação Bahiana de Futebol